

Міська станція юних натуралістів м. Миколаїв

Презентація до заняття з теми:

Колірний тест емоційних станів за М. Люшером

Підготувала керівник
гуртка:

«Фарби природи»

Ємельянова І. Б.

Займатися мистецтвом корисно і дуже цікаво, адже творчий процес зцілює, надає можливість вийти нашим емоціям, енергії, що дає змогу реалізувати себе.

Назвіть свій улюблений колір і чому?

Від чого на вашу думку залежить сприйняття кольорів?

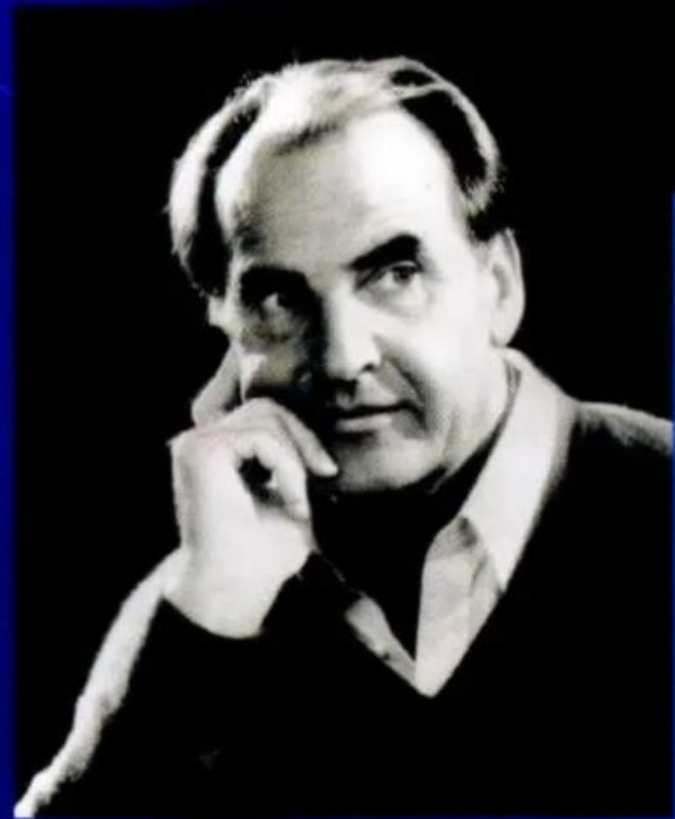
Колір - це відчуття, яке виникає в свідомості людини при дії на її органи зору електромагнітного випромінювання видимого діапазону спектру.



М. Люшер



Farbtest



Prof. Dr. Max Lüscher



Колірний тест Люшера (Тест вибору кольорів Люшера)

— психологічний тест,

розроблений швейцарським психологом Максом Люшером (Lüscher) в 1947 році. Процедура тестування полягає у впорядкуванні набору кольорів у порядку від найприємнішого в цей час до найнеприємнішого для людини.

Визначення настрою дитини проводиться за допомогою колірного тесту емоційних станів.

Для діагностики потрібно 8 кольорових квадратиків.

Дитині пропонують обрати квадратик, схожий на її настрій (коли вона в школі, коли у гуртку, коли вдома і т.д.)

Безумовно, слід співвідносити отримані результати зі спостереженнями за дитиною.



Починайте роботу з підготовки всіх матеріалів 1 етап:

- кольорові олівці
- папір для малюнка (підписуємо 1 етап)

Подивіться на картинку з кольорами. Виберіть найбільш приємний для вас колір на даний момент.

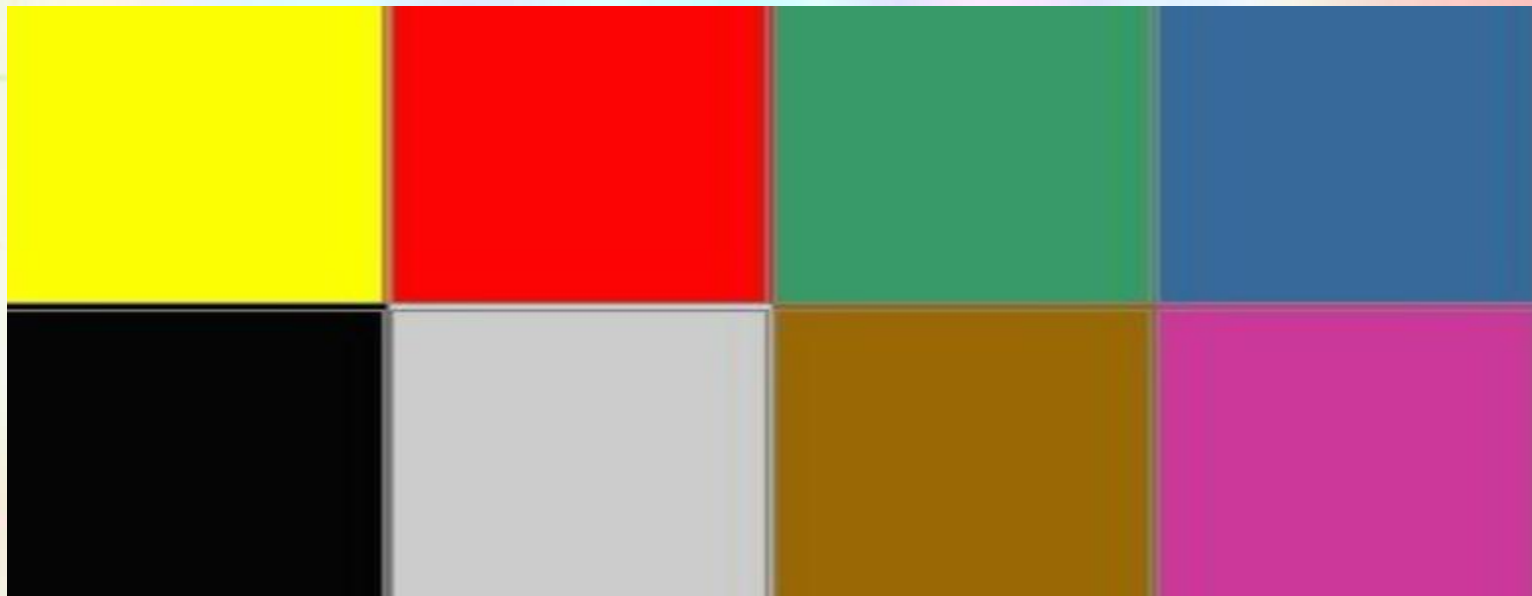
Важливо: не варто йти від розуму, і аналізувати, який колір ви любите, або який зараз в моді.

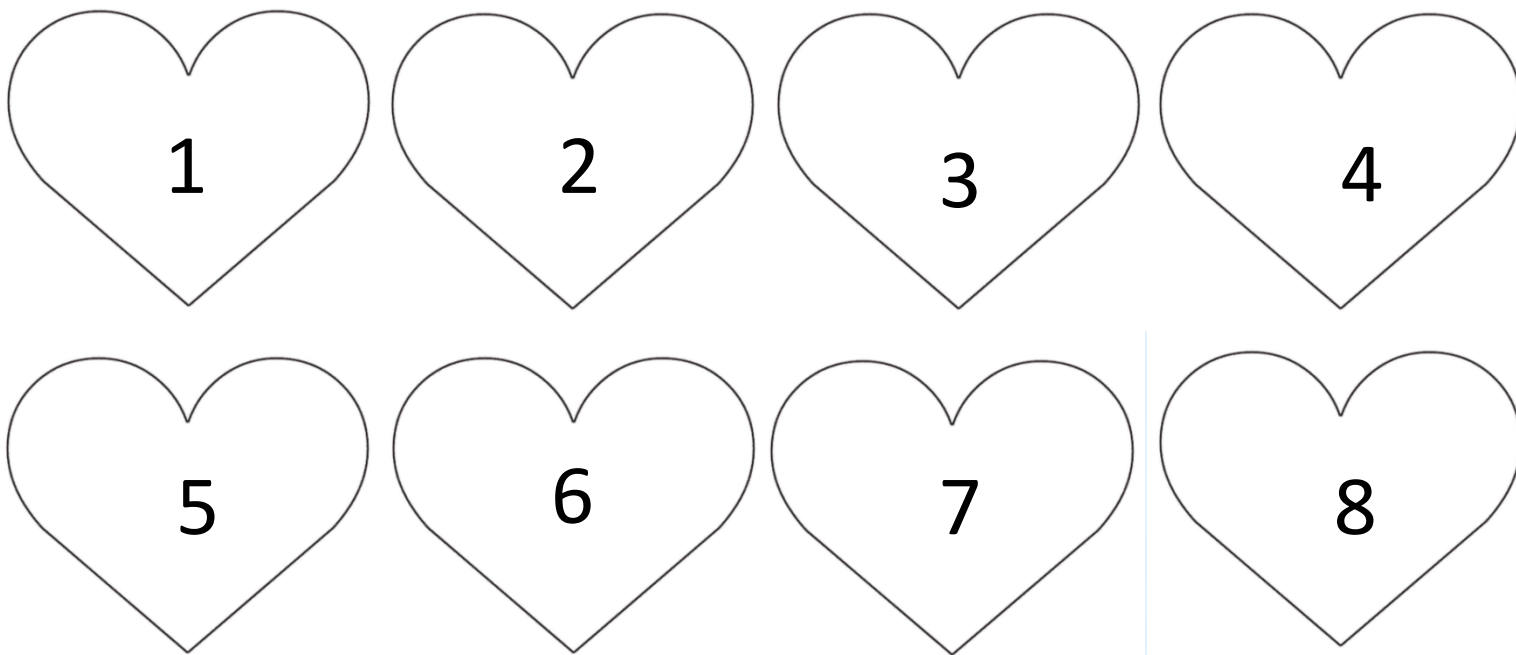
Потрібно максимально абстрагуватися і вибрати колір, приємний оку на даний момент.

Потім вибираєте другий, і далі ... тобто, розподіляєте їх за шкалою від найбільш приємного до найменш приємного.

Отже, якому кольору ви віддаєте перевагу, а який не долюблюєте?

Інтерпритація колірних виборів і колірних асоціацій.





Отже, якому кольору ви віддаєте
перевагу, буде першим.

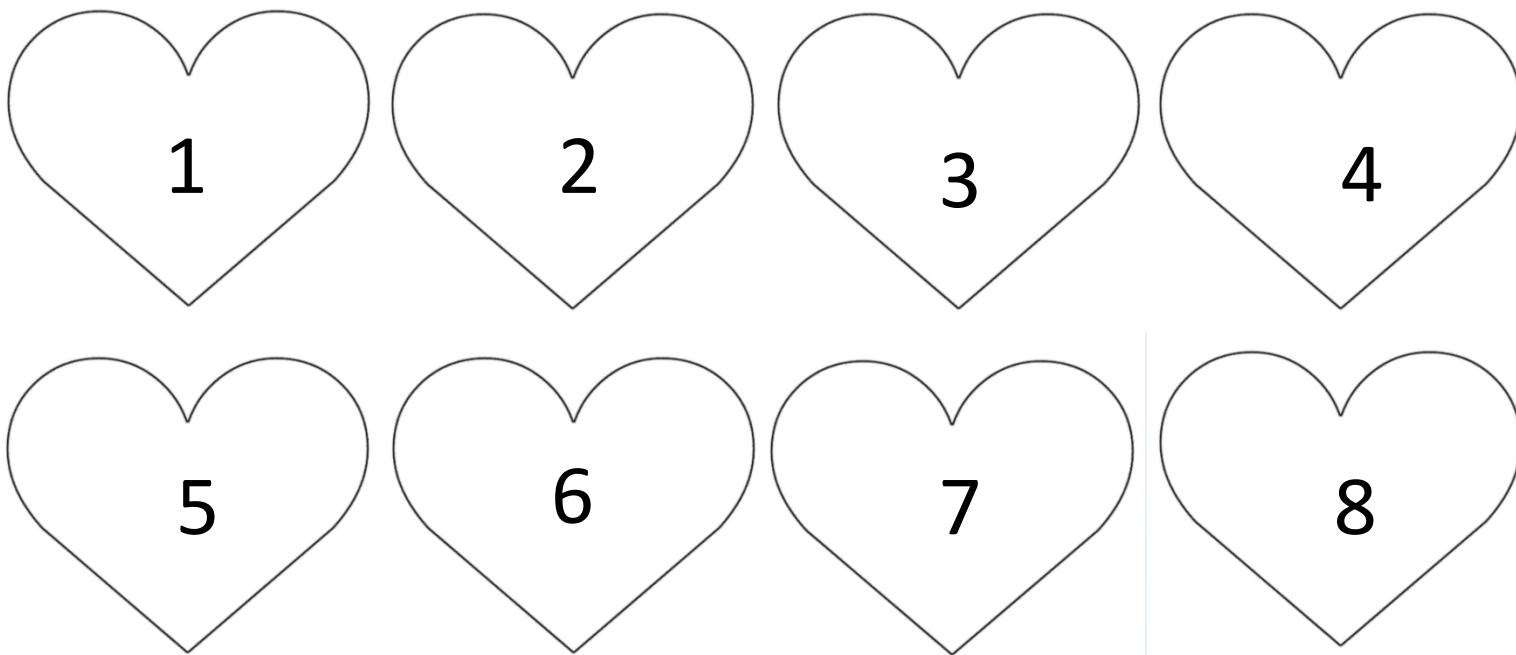
Краще заповнювати кольорами
силуети(наприклад серця).



Починайте роботу з підготовки всіх матеріалів 2 етап:

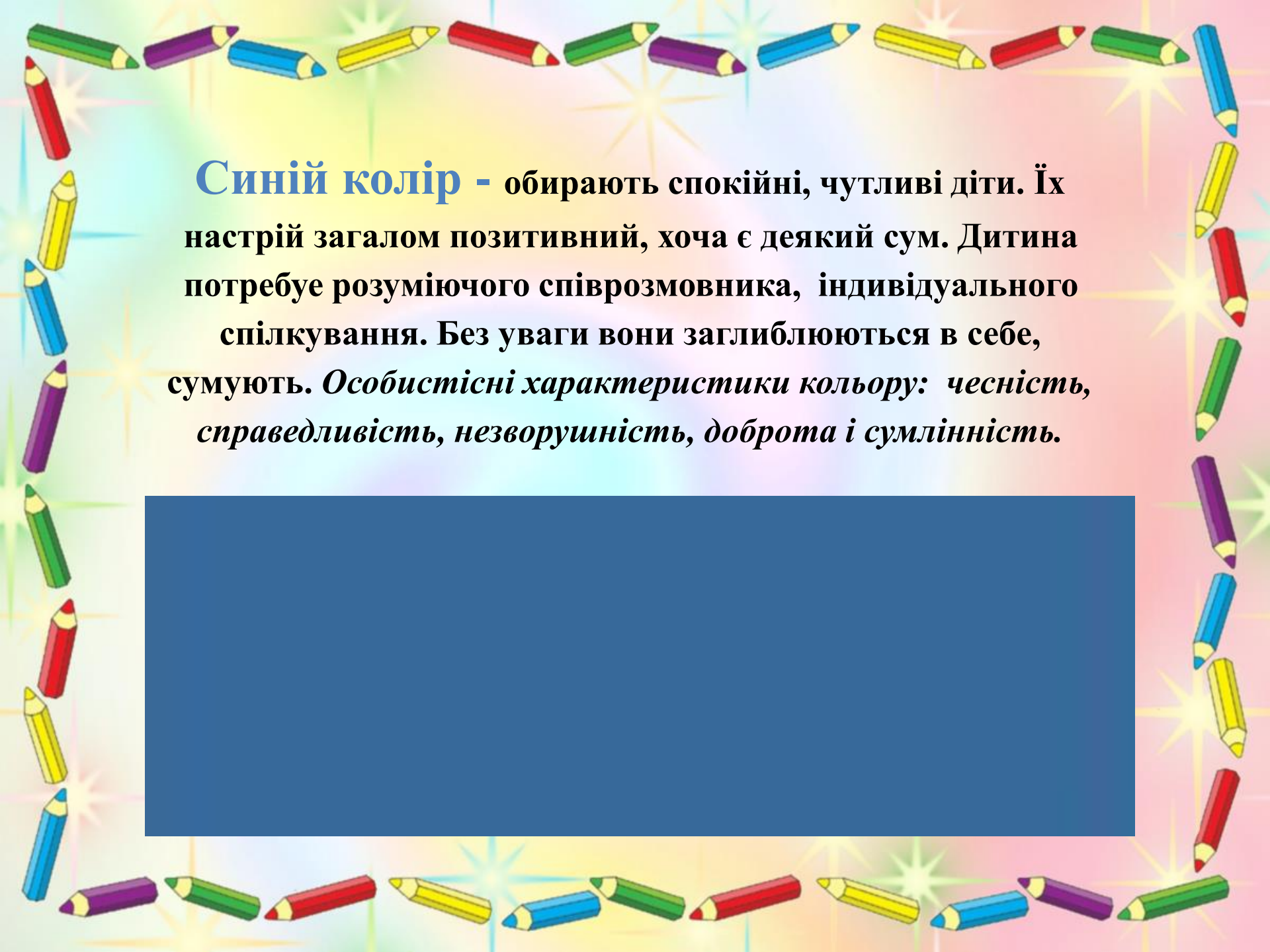
- кольорові олівці
- папір для малюнка (підписуємо 2 етап)

Берете новий листочок і робите те ж саме. Не дивуйтеся і не намагайтеся повторити ваш початковий вибір. Робіть все, будь то бачите кольори вперше.




Отже, якому кольору ви віддаєте перевагу, буде першим.

Зробивши перший і другий етап порівнюємо і робимо аналіз результатів.



Синій колір - обирають спокійні, чутливі діти. Їх настрій загалом позитивний, хоча є деякий сум. Дитина потребує розуміючого співрозмовника, індивідуального спілкування. Без уваги вони заглиблюються в себе, сумують. *Особистісні характеристики кольору: чесність, справедливість, незворушність, доброта і сумлінність.*






Зелений колір - обирають діти які відчують потребу бути першими, потребують похвали. Вони люблять, щоб їх ставили за приклад.

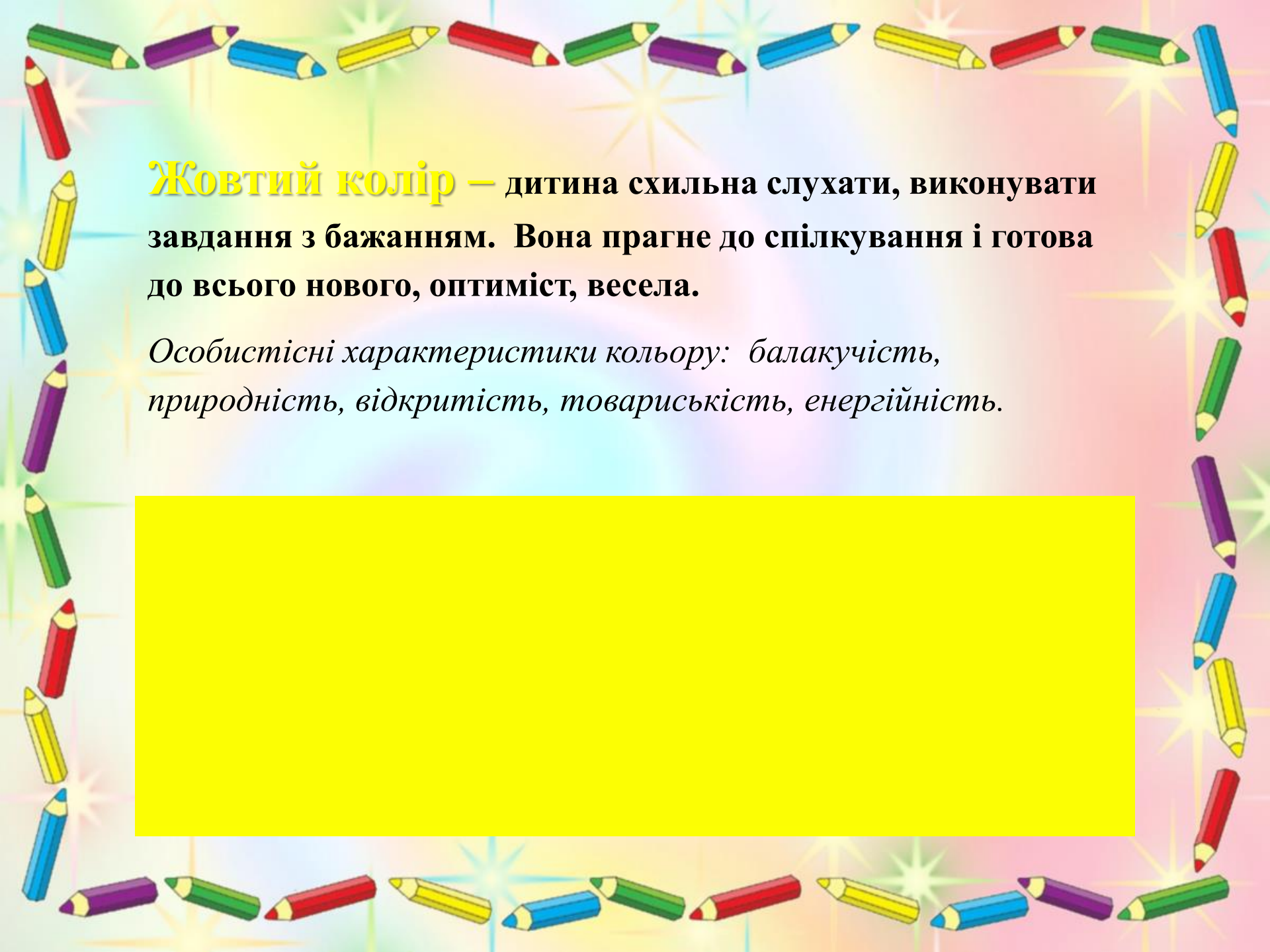
Особистісні характеристики кольору: самостійність, незворушність, черствість.





Червоний колір - обирають енергійні, активні діти. Їх подобається шуміти, можуть бути заводіями в іграх. У дитини активний стан. *Особистісні характеристики кольору: чуйність, рішучість, енергійність, напруженість, дружелюбність, впевненість, товариськість, дратівливість, привабливість, діяльність.*

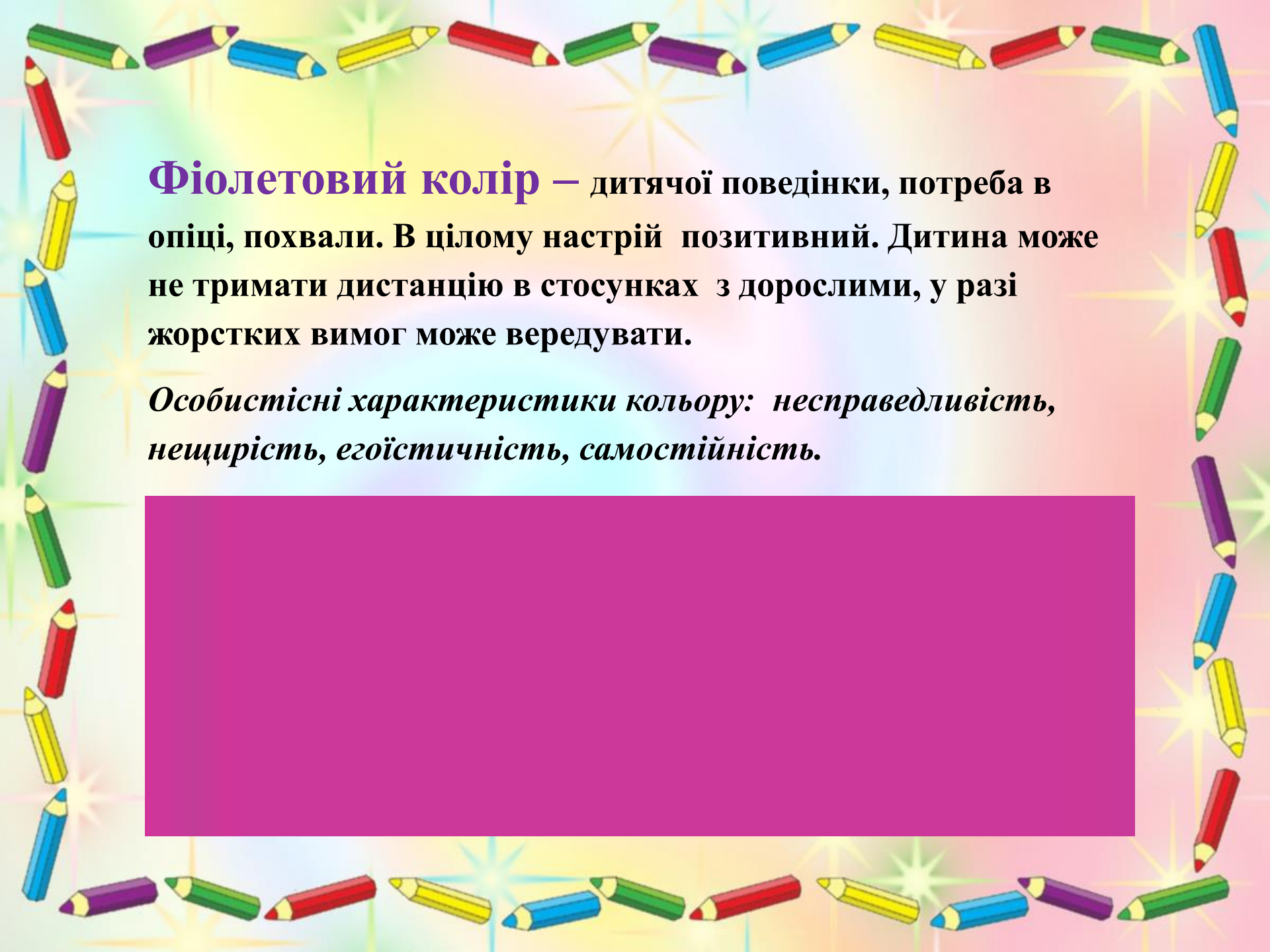




Жовтий колір – дитина схильна слухати, виконувати завдання з бажанням. Вона прагне до спілкування і готова до всього нового, оптиміст, весела.

Особистісні характеристики кольору: балакучість, природність, відкритість, товарицькість, енергійність.

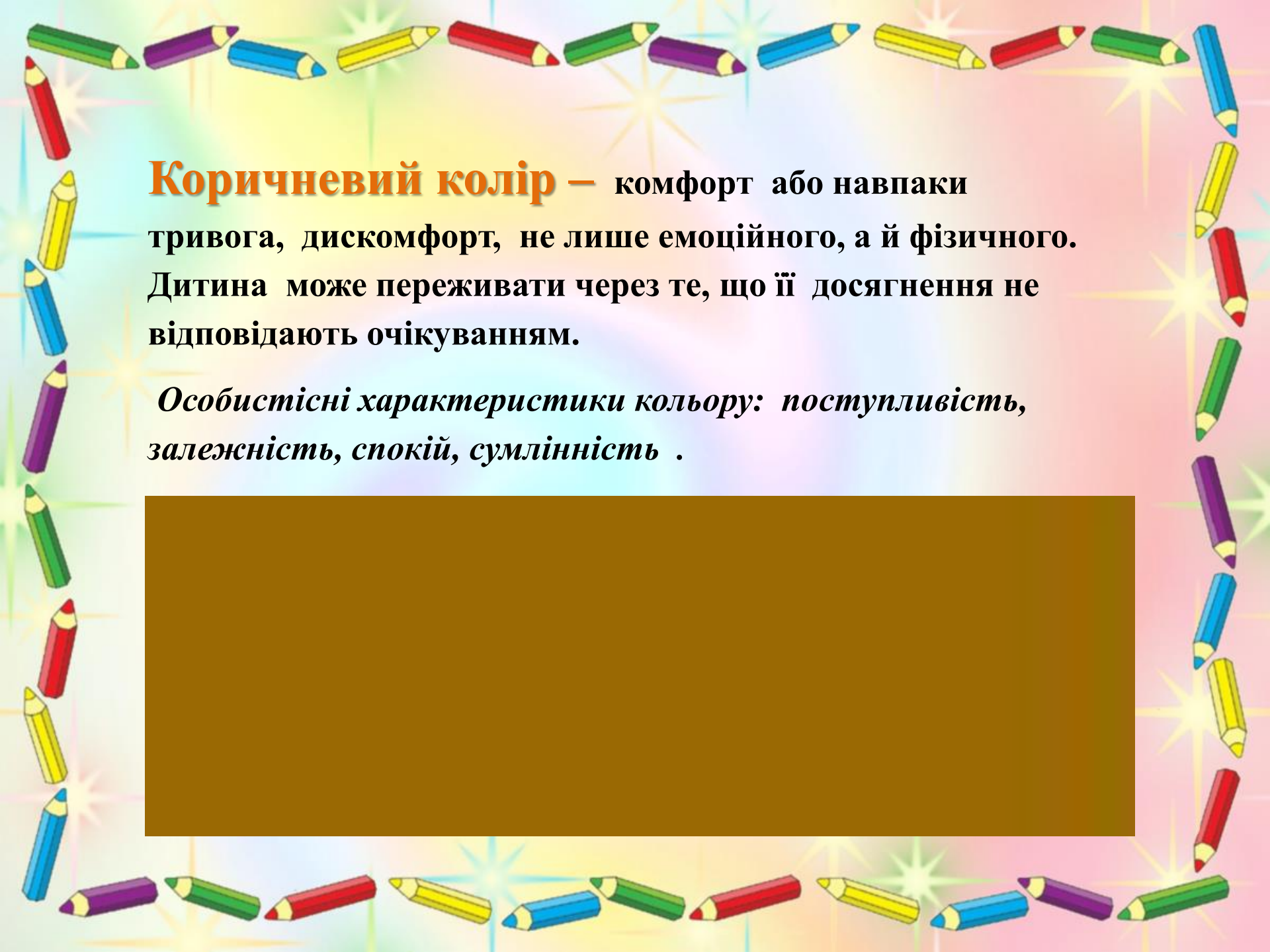




Фіолетовий колір – дитячої поведінки, потреба в опіці, похвали. В цілому настрої позитивний. Дитина може не тримати дистанцію в стосунках з дорослими, у разі жорстких вимог може вередувати.

Особистісні характеристики кольору: несправедливість, нещирість, егоїстичність, самотійність.

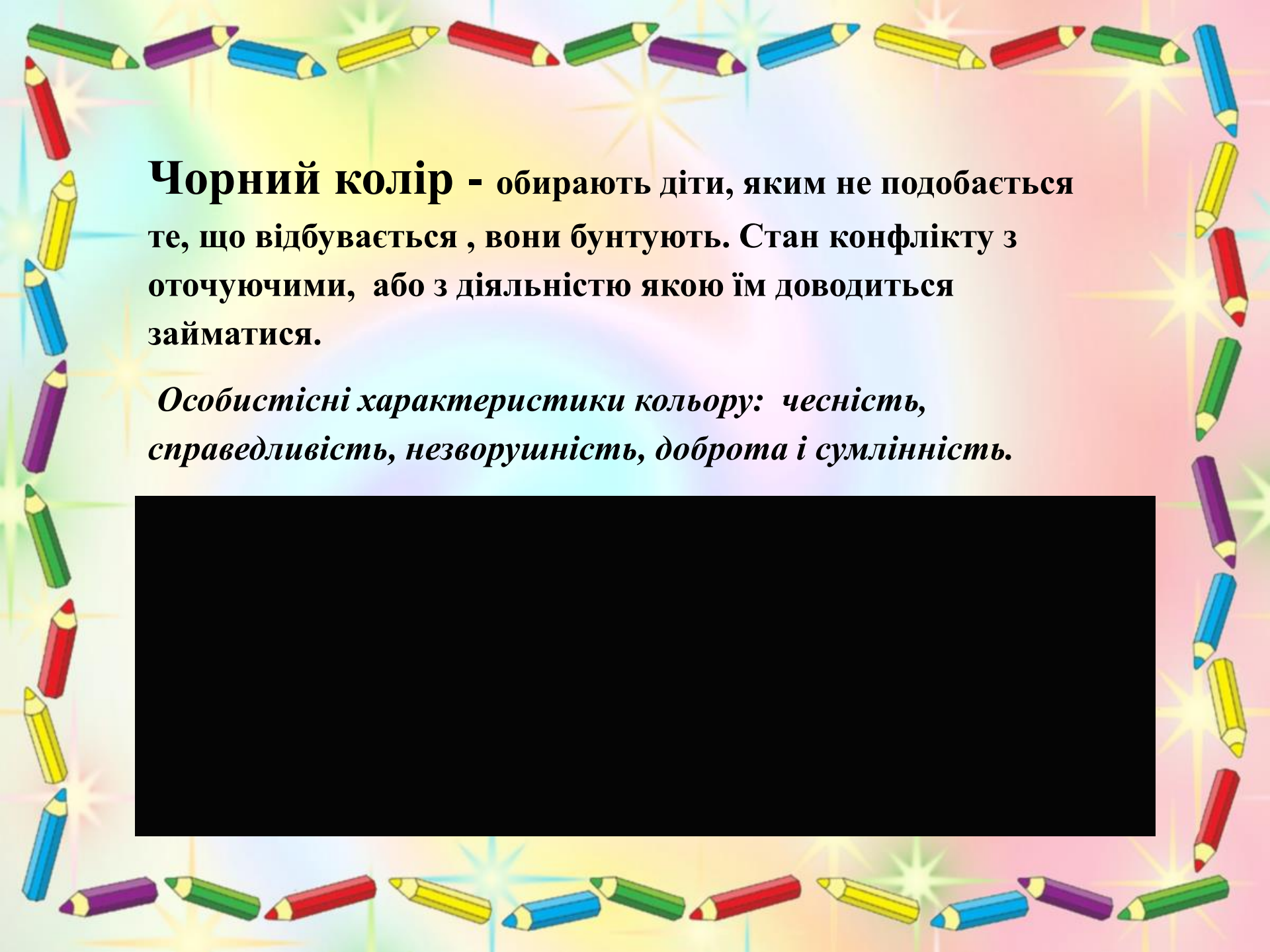




Коричневий колір – комфорт або навпаки тривога, дискомфорт, не лише емоційного, а й фізичного. Дитина може переживати через те, що її досягнення не відповідають очікуванням.

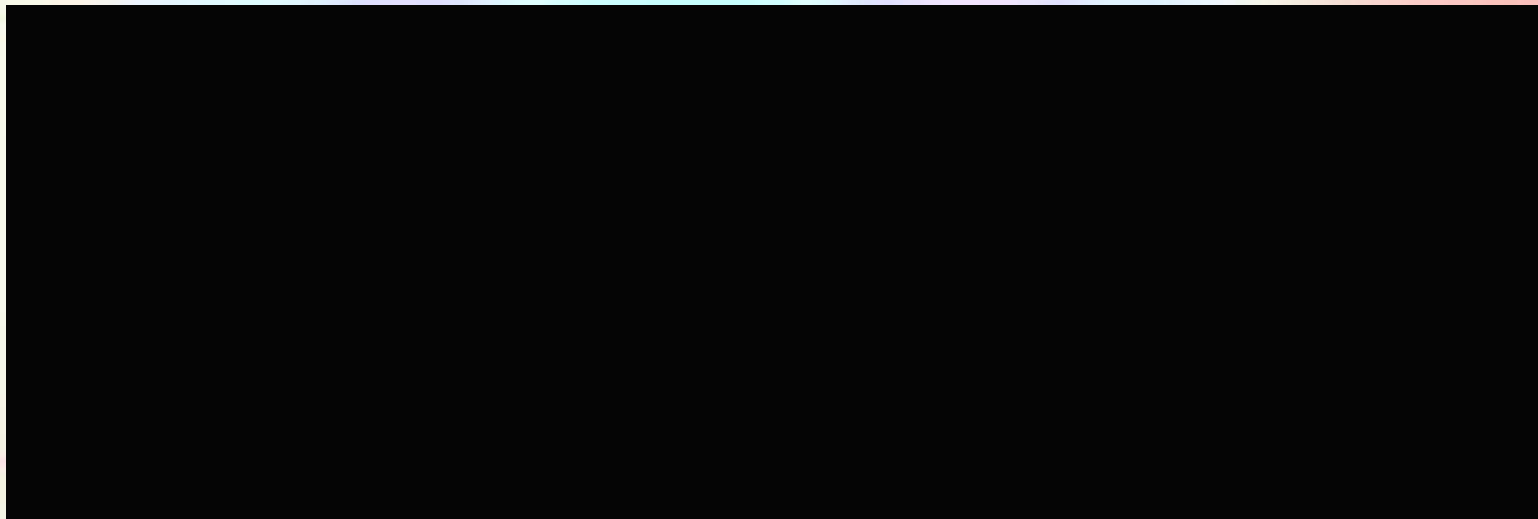
Особистісні характеристики кольору: поступливість, залежність, спокій, сумлінність .

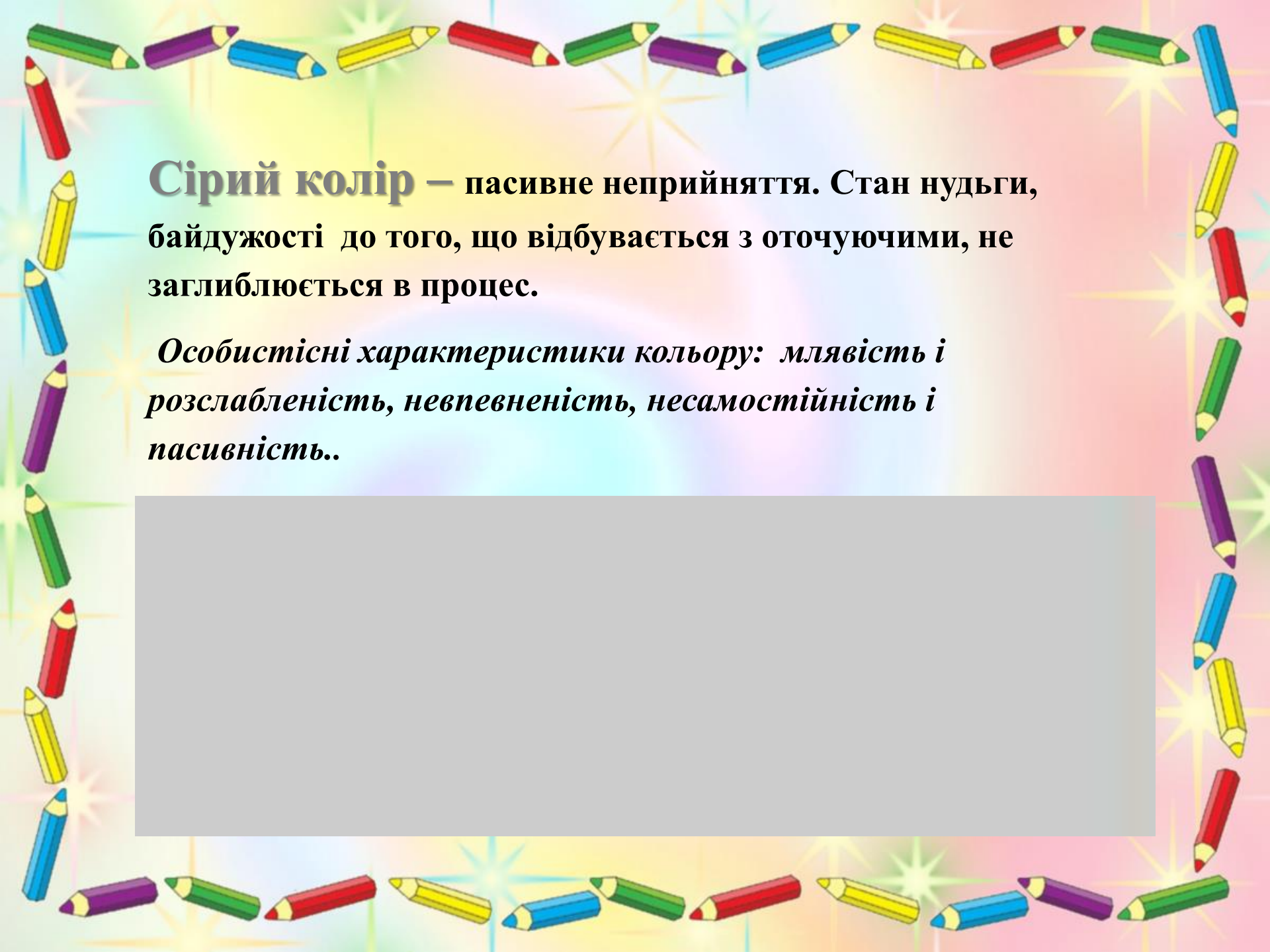




Чорний колір - обирають діти, яким не подобається те, що відбувається , вони бунтують. Стан конфлікту з оточуючими, або з діяльністю якою їм доводиться займатися.

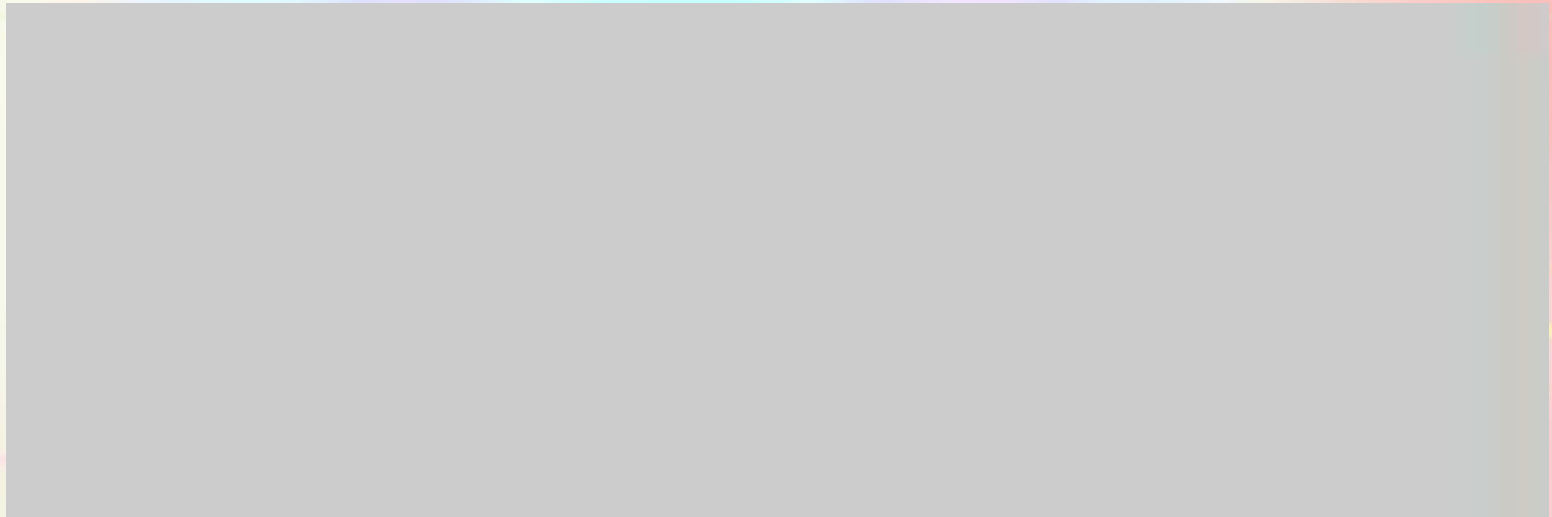
Особистісні характеристики кольору: чесність, справедливість, незворушність, доброта і сумлінність.





Сірий колір – пасивне неприйняття. Стан нудьги, байдужості до того, що відбувається з оточуючими, не заглиблюється в процес.

Особистісні характеристики кольору: млявість і розслабленість, невпевненість, несамотійність і пасивність..





Підсумок:

Перший етап демонструє те, чого ми хочемо,
а другий етап – те, як все є насправді.

Таким чином, **синій**, **зелений**, **червоний**,
жовтий та **фіолетовий** кольори свідчать про
емоційний добробут.

Коричневий, чорний, сірий про негаразди.